



Bowtech® Ferienkurs in Gais AR 30. Juni - 3. Juli 2022

Erleben Sie Weiterbildung in entspannter Ferienatmosphäre im
wunderschönen Appenzeller Land und erlernen Sie die Grundlagen
der sanften Körpertherapie
Bowtech® - die originale Bowen Technik.

BOWENACADEMY
SCHWEIZ

Bowtech® - die originale Bowen Technik kurz erklärt:

Präzise Griffe an unterschiedlichen Gewebestrukturen, meist Muskel- und Faszienewebe, stimulieren unterschiedliche Rezeptoren in den oberflächlichen Gewebestrukturen und regen somit die körpereigenen Möglichkeiten der Selbstregulation an, helfen dem Körper wieder in Balance zu kommen, fördern die Durchblutung, den Lymphfluss, lösen Verspannungen und vieles mehr. Das Ziel der Bowtech® Methode ist es, mit minimalen Interventionen dem Körper zu ermöglichen sich selbst zu regulieren, stabilisieren und vitalisieren. Durch die Sanftheit der Methode können sogar auch Neugeborene und sehr empfindsame Menschen behandelt werden.

Anwendungsgebiete: Alle akuten und chronischen Beschwerden des Bewegungsapparates, der Organe, des Nervensystems, bei Herz- und Kreislauferkrankungen, bei Beschwerden infolge von Stress (z.B. Schlafprobleme, Angspanntheit), bei psychischem Ungleichgewicht.

Voraussetzungen sind keine erforderlich, nur die Freude und Neugier mit Menschen zu arbeiten.

Dieser Ferienkurs findet in entspannter Atmosphäre in kleiner Gruppe von 4 bis max. 8 TeilnehmerInnen statt. Beim gegenseitigen Behandeln werden die erlernten Kenntnisse sofort in die Praxis umgesetzt und die TeilnehmerInnen erleben am eigenen Körper die Sanftheit und Wirksamkeit der Methode.



Durch diesen Kurs werden die Inhalte der Bowtech® Basismodule 1 und 2 abgedeckt, die bei einer möglichen Fortsetzung der Ausbildung angerechnet werden.

Mit diesem nachhaltigen Einstieg in die Bowtech® Fachausbildung können Sie zwei unterschiedliche Wege einschlagen. (Ergänzend sind medizinische Grundlagenkenntnisse erforderlich, je nach Abschluss in unterschiedlichem Umfang)

1. Ausbildung mit dem Abschluss dipl. Bowtech® TherapeutIn, der zur Registrierung beim EMR, ASCA und/oder NVS berechtigt
Ausbildungszeit ca. 2.5 Jahre, Fachausbildungsstunden 327
2. Ausbildung mit dem Abschluss dipl. AnwenderIn der Bowen Technik (dieser Abschluss berechtigt nicht zur Registrierung)
Ausbildungszeit ca. 1 Jahr, Fachausbildungsstunden 98

Doch auch mit dieser 4-tägigen Ausbildung sind Sie bereits in der Lage zum Beispiel Freunde und Familienmitglieder bei einfachen Beschwerden zu unterstützen und erste Behandlungen durchzuführen. Bestehende Therapeuten können die Kenntnisse in Ihre Arbeit einfließen lassen. Die Module sind von EMR, ASCA und NVS als Weiterbildungsstunden anerkannt.

Ausbildungsinhalt:

Modul 1

- Die Entwicklung und Geschichte der Bowen Technik
- BMR 1: Unterer Rücken
- BMR 2: Oberer Rücken
- BMR 3: Nacken
- Niere
- Kopf
- Rückenkrampf

Modul 2

- Atembereich
- Schulterbehandlung
- Oberschenkel

Ablauf:

- | | | |
|---------|--|--|
| 1. Tag: | 8:30h
9:00h bis 13:00h
13:15h

16:00h bis 19:00h | Begrüssung
Bowtech® Unterricht
gemeinsames Mittagessen
Im Anschluss Pause zum Wandern, Ausruhen...
Bowtech® Unterricht |
| 2. Tag: | 9:00h bis 13:00h
13:15h

16:00h bis 19:00h | Bowtech® Unterricht
gemeinsames Mittagessen
Im Anschluss Pause zum Wandern, Ausruhen...
Bowtech® Unterricht |
| 3. Tag: | 9:00h bis 13:00h
13:15h

16:00h bis 19:00h | Bowtech® Unterricht
gemeinsames Mittagessen
Pause zum Wandern, Ausruhen...
Bowtech® Unterricht |
| 4. Tag: | 9:00h bis 13:00h
13:15h

15:00h bis 18:00h | Bowtech® Unterricht
gemeinsames Mittagessen
Pause zum Wandern, Ausruhen...
Bowtech® Unterricht und Abschluss |

Am Morgen vor dem Unterricht oder am Abend biete ich je nach Interesse zusätzlich Yoga, Meditation, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen an. Für die Kurseinheiten bitte bequeme Kleidung, 2 grosse Tücher und Schreibzeug mitbringen.



Infos:

Kurskosten: 1050 Fr
Darin enthalten sind die Kursgebühren, Kursunterlagen, zusätzliches Yoga-/Entspannungsangebot, Mahlzeiten am Mittag, Pausenverpflegung und Getränke im Seminarhaus.
Das Abendessen (nicht im Preis inbegriffen) kann je nach Wunsch der Gruppe in einem der umliegenden Restaurants gemeinsam geplant werden.

Anmeldung: bis 15. Juni 2022 an ausbildung@bowenacademy.ch

Kursort: Seminarhaus der Quintasana
Altes Bierhaus
Riesern 1A
9056 Gais

Übernachtungsmöglichkeiten in verschiedenen Hotels und Ferienwohnungen im Ort.
<https://www.gais-tourismus.ch/unterkunft.html>

Anreise: <https://quintasana.ch/index.php/ueber-uns/standorte/gais>

Dozentin: Martina Knufinke



Kontakt: ausbildung@bowenacademy.ch
078 689 50 57

Für weitere Fragen rund um den Ferienkurs und die gesamte Ausbildung melden Sie sich gern bei mir.

BOWENACADEMY
SCHWEIZ

Bowen Academy Schweiz
Hegnaustrasse 19
8602 Wangen b. Dübendorf

ausbildung@bowenacademy.ch
bowenacademy.ch
076 224 29 89