RETREAT FÜR MENSCHEN, DIE MENSCHEN BEGLEITEN

INNEHALTEN

Vier Tage zum Ankommen, Auftanken und Zentrieren.



23.–26. SEPTEMBER 2027 • HOLLYS SEMINARHAUS • DÄNEMARK

VIER TAGE FÜR DICH

Du bist in deiner Arbeit viel für andere da. Du begleitest, hältst Raum, hörst zu, spürst mit.

Dieses Retreat lädt dich ein, den Fokus für vier Tage auf dich selbst zu richten. Innehalten, Durchatmen, im eigenen Körper ankommen.

Mit Zeit für Regeneration, Bewegung, Körperwahrnehmung und Austausch entsteht Raum, dich neu zu zentrieren und klar wahrzunehmen, was für dich stimmig ist.

DAS ERWARTET DICH

- Zentrierung & Körperwahrnehmung
- Regeneration & Nervensystem
- Embodiment & Präsenz
- Grenzen & innere Klarheit
- Körperarbeit & Austausch
- Raum für Wahrnehmung, Intuition & neue Impulse

Keine Fortbildung, kein Zertifikat
Deine Zeit zum Innehalten mit Tiefgang

Ein Dozent, eine Dozentin
Zwei Perspektiven, ein gemeinsamer Raum

FÜR WEN?

Für Menschen, die beruflich andere Menschen begleiten in Therapie, Beratung, Coaching, Pädagogik, Körperarbeit. Alle Methoden und Erfahrungslevel sind willkommen.

INVESTITION

Early Bird 690 € bei Buchung bis 31.03. 2027
Regulär 790 €
Unterkunft & vegetarische Vollpension 351 €

Maximal 10 Teilnehmer, Teilnehmerinnen





Martina Knufinke & Daniel Hildbrand

INFOS & ANMELDUNG

danielhildbrand.de
martinaknufinke.ch